

111 學年度第一學期濱江實中樂齡學堂-筋膜放鬆班錄取公告

筋膜放鬆班 錄取名單

1 蔡三汝	2 謝文義	3 王振東	4 林麗珠	5 井泓瑩	6 柯美專
7 徐貞惠	8 蕭美智	9 黃麗華	10 陳月仙	11 王宜璞	12 廖 珠
13 廖 娟	14 顧嘉芸	15 蔡碧霞	16 李英梅	17 郭崇欽	18 廖 娥
19 黃月英	20 蔡秋梅				

筋膜放鬆班錄取學員 通知公告

上課期程：111 年 9 月 14 日至 12 月 14 日止

上課時間：每週三下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(二)

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、運動鞋

上課攜帶：毛巾、水壺、瑜珈墊、按摩球、滾筒(日後上課使用)

★(若無瑜珈墊及按摩球，第一次課程供巧拼及硬式棒球替代)

防疫措施：進入校園請配合戴口罩、量測體溫、手部消毒

如學員有發燒、咳嗽等症狀，或為居家隔離者，請勿進入校園。